

TEMPURA

焼き寿司



S31	HÄHNCHEN ^{3,5}	11,9
	Avocado Gurke Frischkäse	
S32	LACHS ^{3,5,6}	12,4
	Avocado Frischkäse	
S33	SURIMI ^{2,5,6,8}	11,9
	Avocado Frischkäse	
S34	KNUSPRIGE GARNELEN ^{3,5,8}	12,4
	Avocado Frischkäse	
S35	AVOCADO ^{3,5}	11,4
	Gurke Paprika Frischkäse	

BAKED ROLLS

グラタン



S36	ABURI SAKE ^{1,5,6}	12,9	S37	ABURI OCEAN ^{1,5,6,9}	13,4
Lachs Avocado Gurke Frischkäse Tobiko			Garnele Surimi Sushi Mayo Mango		
Sushi Mayo überbacken mit Mozzarella			Avocado Frischkäse Sesam		
Teriyaki Soße on Top			überbacken mit Mozzarella Unagi Soße on Top		
S38	LAVA CHICKEN ^{3,5}	12,4	S39	AVOCADO GLOW ⁵	11,9
Hähnchen Gurke Schmelzkäse Sesam			Gurke eingelegte Karotten Avocado		
Frühlingszwiebel mit Mozzarella			Frischkäse Sesam		
Teriyaki Soße on Top			überbacken mit Mozzarella		

BOWLS



Wähle als Basis: Sushi Reis oder Sushi Rote Beete Reis

Wähle deine Soße: Chili Mayo ¹, TeriyakiSoße ^{3,7}, Unagisoße ^{3,6,7}, Mangosoße ^{5,10}, Erdnusssoße ^{2,5,10}

B1	CHICKEN DELIGHT ^{3,7}	B2	SALMON BLISS ^{7,10}
Chicken Katsu (knuspriges Hähnchenschnitzel-Japanischer Art) begleitet mit cremiger Avocado, knackiger Gurke, eingelegten Karotten, Zwiebelringen, Granatapfelkernen, Edamame, Rucola und Cashewkernen		Atlantischer Lachs (Salmo salar) begleitet mit cremiger Avocado, knackiger Gurke, gegrilltem Brokkoli, Granatapfelkerne, Edamame, Rucola, Frühlingszwiebel, Sesam und Zitronenscheiben	
14,9		15,9	
B3	TUNA HARMONY ^{6,7}	B4	UNAGI DON ^{1,3,6,7,10}
Gelbflossenthunfisch begleitet mit cremiger Avocado, knackiger Gurke, gegrilltem Brokkoli, Wakame, Edamame, Rucola, Frühlingszwiebel, gerösteten Cashewkernen und Zitronenscheiben		Gegrillter Unagi (Japanischer Süßwasseraal) in Kabayaki Soße begleitet mit cremiger Avocado, knackiger Gurke, eingelegten Zwiebelringen, gegrilltem Spiegelei, Noriflocken und feinen Chilifäden	
16,9		17,9	

B5 GREEN GOODNESS ^{7,9}

Cremige Avocado, knackige Gurke und süße Mango, ergänzt durch Granatapfelkerne, eingelegten Karotten, Edamame, Rucola, frische Minze, Frühlingszwiebeln und gerösteten Cashewkernen

13,9



MIX BOXEN

M1 MAKI MIX ⁶	8,9	M2 NIGIRI MIX CLASSIC ^{6,8}	12,4
4x Lachs 4x Thunfisch 4x Avocado 4x Gurke		3x Lachs 2x Thunfisch 1x Garnele	
M3 NIGIRI MIX ⁶	13,9	M4 SINGLE MENU ^{3,5,6}	18,9
2x flambierter Lachs 2x flambierter Thunfisch		4x Tempura Hähnchen 4x Futo Maki Lachs Thunfisch Gurke 8x Maki Avocado 2x Nigiri Lachs	
M5 DUO MENU ^{3,5,6}	39,9		
8x Tempura Lachs 8x Inside Out Lachs Avocado Frischkäse im Sesammantel 8x Maki Lachs 8x Maki Avocado 2x Nigiri Lachs 2x Nigiri Avocado			

M6 PREMIUM MENU ^{3,5,6,8}	79,9
8x Fire Kiss Roll Gebackene Garnele Avocado Gurke Frischkäse in Lachsmantel Tobiko Teriyaki & Chilifäden on Top 8x Phantasy Roll Lachs Gurke Frischkäse Avocadamantel Mangostückchen Mangosoße & Erdbeeren on Top 8x Red Dragon Roll Avocado Mango Gurke Rote Beete Reis Sesammantel 8x Eine Rolle deiner Wahl 10x Nigiri 2x Unagi, 2x Garnele, 3x Lachs, 3x Thunfisch 8x Tempura Hähnchen	



DESSERTS

Apfel-Crumble (Hausgemacht)

warme Zimtapfelstückchen – mit knusprigen Butterstreusel

6,9



Frittierte Tempura Oreos

außen crunchy, innen soft – serviert mit Puderzucker & Nutella

5,9

SOFTDRINKS 0,33l

Sinalco 2,5
Cola | Cola Zero

Paulaner 2,5
Spezi | Limo Orange

Elephant Bay Ice Tea 3,5
Blueberry | Peach | Lemon | Pomegranate

Teinacher Genuss Limonade 3,2
Johannisbeere-Holunder | Mango-Maracuja-Orange | Apfel Genuss Schorle

Teinacher Wasser 2,2
Still | Medium

My Chow

美術



SUSHI AUS DEM
HERZEN VON
ETTLINGEN

SUSHI | FUSION KITCHEN | CATERING

☎ 07243 924 33 34

🌐 www.mychow.de

📷 _mychow_



WARMER VORSPEISEN

- 1

TOM KHA GAI HÜHNERSUPPE^{5.0}

5,4
- 2

MINI FRÜHLINGSROLLEN^{3.7} ^{8St.}

4,4
- 3

FRÜHLINGSROLLEN MIT HÄHNCHEN^{3.7} ^{4St.}

4,9
- 4

GYOZA MIT HÄHNCHEN^{3.7} ^{5St.}

5,9
- 5

GYOZA VEGETARISCH^{3.7} ^{5St.}

5,4
- 6

GEBACKENE GARNELEN^{3.8} ^{3St.}

4,9
- 7

SPECIAL FRIES^{1.3}
Teriyakisoße | Sushimayo | Röstzwiebel | Schnittlauch | Sesam

5,9
- 8

CLASSIC FRIES³ mit eigener Gewürzmischung

4,9

KALTE VORSPEISEN

- 9

SOMMERROLLEN VEGETARISCH¹ ^{2St.}
Salat | Glasnudeln | Avocado | Gurke | Karotten | Paprika

4,4
- 10

SOMMERROLLEN MIT HÄHNCHEN^{1.3} ^{2St.}
Hähnchen | Salat | Glasnudeln | Ei | Gurke | Karotten | Sushimayo

5,4
- 11

EDAMAME MIT MEERSALZ⁷

3,9
- 12

WAKAME

3,9
- 13

GURKENSALAT

3,9

ZUSATZSTOFFE:
A - MIT FARBSTOFF, D - MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER, H - MIT MILCHWEIß
ALLERGENE:
1 - MIT EI, 2 - MIT ERDNÜSSEN, 3 - MIT GLUTENHALTIGEM GETREIDE, 5 - MIT MILCH, 6 - MIT FISCH,
7 - MIT SOJABOHNEN, 8 - MIT KREBSTIEREN

WOK GERICHTE

- 14

KNUSPRIGES HÄHNCHENFILET^{1.2.0}
Frische Gemüsevielfalt | gekochter Jasminreis | Soße deiner Wahl:
Thai curry (scharf)^{5.0} | Gelbes Curry^{5.0} | Mango Soße^{5.0} | Erdnusssoße^{2.5.0}

13,9
- 15

GEBRATENES HÄHNCHEN⁰
Frische Gemüsevielfalt | gekochter Jasminreis | Soße deiner Wahl:
Thai curry (scharf)^{5.0} | Gelbes Curry^{5.0} | Mango Soße^{5.0} | Erdnusssoße^{2.5.0}

13,4
- 16

GEBRATENES RINDFLEISCH⁰
Frische Gemüsevielfalt | gekochter Jasminreis | Soße deiner Wahl:
Thai curry (scharf)^{5.0} | Gelbes Curry^{5.0} | Mango Soße^{5.0} | Erdnusssoße^{2.5.0}

14,9
- 17

KNUSPRIGE ENTE^{3.0}
Frische Gemüsevielfalt | gekochter Jasminreis | Soße deiner Wahl:
Thai curry (scharf)^{5.0} | Gelbes Curry^{5.0} | Mango Soße^{5.0} | Erdnusssoße^{2.5.0}

15,9
- 18

GEBRATENES GEMÜSE¹ [+Tofu 2€]
Frische Gemüsevielfalt | gekochter Jasminreis | Soße deiner Wahl:
Thai curry (scharf)^{5.0} | Gelbes Curry^{5.0} | Mango Soße^{5.0} | Erdnusssoße^{2.5.0}

11,4

GEBRATENE NUDELN

- 19

VEGETARISCH¹ [+Tofu 2€]^{3.7.0}
Lauch | Karotten | Sojasprossen | Chinakohl | Brokkoli

10,4
- 20

GEBRATENES HÄHNCHEN^{3.7.0}
Lauch | Karotten | Sojasprossen | Chinakohl | Gemüsevielfalt
Thai Basilikum

13,4
- 21

KNUSPRIGES HÄHNCHENFILET^{3.7.0}
Lauch | Karotten | Sojasprossen | Chinakohl

12,9
- 22

MONGOLIAN BEEF^{3.7.0}
Aromatisches Rindfleisch | Brechbohnen | Brokkoli
Frühlingszwiebel

14,9
- 23

KNUSPRIGE ENTE^{3.7.0}
Lauch | Karotten | Sojasprossen | Chinakohl

15,9

MAKI

巻き

Je 8 Stück



- S1

ATLANTISCHER LACHS⁶

4,9
- S2

GELBFLOSSENTHUNFISCH⁶

5,4
- S3

AVOCADO¹

3,9
- S4

GURKE¹

3,9
- S5

LACHS-AVOCADO⁶

5,4
- S6

GEGRILLTER UNAGI⁶

5,9



NIGIRI

にぎり

- S13

ATLANTISCHER LACHS⁶

4,1
- S14

GELBFLOSSENTHUNFISCH⁶

4,3
- S15

GEGRILLTER UNAGI⁶

4,5
- S16

AVOCADO¹

3,9
- S17

GARNELE⁹

4,1
- S18

FLAMBIERTER LACHS⁶

4,6
- S19

FLAMBIERTER THUNFISCH⁶

4,8

FUTO MAKI

真木

Je 8 Stück



- S7

ATLANTISCHER LACHS⁶
Avocado

10,9
- S8

GELBFLOSSENTHUNFISCH⁶
Avocado

11,5
- S9

SURIMI^{1.6.8}
Gurke | Japanische Mayo

9,9
- S10

HÄHNCHEN^{1.3.5}
Gurke | Ei | Frischkäse

9,9
- S11

GURKE⁵ ¹
eingelegte Karotten | Takuan | Frischkäse

9,4
- S12

AVOCADO⁵ ¹
Rucola | Granatapfel | Frischkäse

9,4

SASHIMI

刺身

"serviert mit fein ausbalancierter
Ponzu Soße & frischem Rettich"

Je 5 Stück



- S20

ATLANTISCHER LACHS SASHIMI⁶

10,9
- S21

GELBFLOSSENTHUNFISCH SASHIMI⁶

12,9
- S22

SASHIMI MIX⁶

13,9

INSIDE OUT

うらまき



- S23

PHILADELPHIA LACHS^{5.6}
Avocado | Gurke | Frischkäse
Lachsmantel

10,5
- S24

PHILADELPHIA THUNFISCH^{5.6}
Avocado | Gurke | Frischkäse
Thunfischmantel

11,5
- S25

CALIFORNIA^{5.6.8}
Surimi | Avocado | Gurke | Frischkäse
Tobekomantel

9,9
- S26

SUNSET^{1.5.6}
Gekochter Lachs | Japanische Mayo
Gurke | flambiertes Cheese Finish
Teriyaki Soße | Chilifäden

10,5
- S27

TUNA GENUSS^{1.5.6}
Gekochter Thunfisch | Japanische Mayo
eingelegte Zwiebeln | Gurke | Rucolamantel

9,9
- S28

SESAM ROLL^{5.6}
Lachs | Avocado | Frischkäse
Sesammantel

10,4
- S29

RED DRAGON⁵ ¹
Avocado | Mango | Gurke | Rote Beete Reis
Mango Soße | Sesammantel

9,9
- S30

CLASSIC VEGGIE^{5.6} ¹
Avocado | Gurke | Paprika | Frischkäse
Sesammantel

8,9