



## SUPPEN & VORSPEISEN

- 01. Tom-Yam-Gung Garnelensuppe<sup>1,3,6,d,h</sup> € 4,90  
mit Zitronengras
- 02. Tom-Kha-Gai Hühnersuppe<sup>3,5,7,d,h</sup> € 4,50  
mit Kokosmilch und Thai Kräuter
- 03. Miso Suppe € 4,50  
Seetang-Tofu-Schnittlauch-Frühlingszwiebel
- 04. Wakame Algen Salat € 3,90
- 05. Edamame € 3,90
- 08. Mini Frühlingsrollen<sup>3</sup> 8 Stück € 3,90
- 09. Sommerrollen vegetarisch € 3,90  
2 Stück  
Reisnudeln, Avocado, Eisbergsalat, Gurken, Karotten, Schnittlauch, Rucola
- 10. Sommerrollen<sup>3,8</sup> 2 Stück € 4,90  
Reisnudeln, knuspriges Hähnchen, Garnelen, Eisbergsalat, Gurken, Karotten, Ei, Schnittlauch, Rucola, Röstzwiebeln
- 11. Gebackene Garnelen<sup>1,3,8</sup> 3 Stück € 4,90



## GEBRATENES HÄHNCHENFLEISCH

- 31. Chop-Suey<sup>1,d</sup> € 10,50  
mit Gemüse der Saison
- 32. Kum Pao<sup>1,d</sup> € 10,50  
leicht scharf, mit Ingwer & Gemüse der Saison
- 33. Gelbes Curry<sup>1,d</sup> € 10,50  
pikant, mit Gemüse der Saison
- 34. Rotes Thai-Curry<sup>1,d</sup> € 10,50  
pikant, mit Gemüse der Saison
- 35. Knuspriges Hähnchenfleisch<sup>1,2,3,7,d</sup> € 10,90  
mit Gemüse der Saison & Soße nach Wahl:  
Chop Suey, Kum Pao, gelbes Curry, rotes Thai-Curry,  
Mango, Süßsauer, Chilipaste, Avocado Soße,  
Erdnuss Soße
- 36. Mango Soße<sup>1,2,3,d</sup> € 10,50  
mit Gemüse der Saison
- 37. Chilipaste Soße<sup>1,2,3,d</sup> € 10,50  
leicht scharf, mit Gemüse der Saison
- 38. Avocado Soße<sup>1,3,7,d</sup> € 10,50  
mit Gemüse der Saison
- 39. Süßsauer<sup>1,3,7,d</sup> € 10,50  
mit Gemüse der Saison

Zusatzstoffe: a - mit Farbstoff, d - mit Geschmacksverstärker, h - mit Milcheiweiß  
Allergene: 1 - mit Ei, 2 - mit Erdnüssen, 3 - mit glutenhaltigem Getreide, 5 - mit Milch, 6 - mit Fisch  
7 - mit Sojabohnen, 8 - mit Krebstieren



## GEBRATENEN NUDELN

- 21. Sojasprossen<sup>1,7,d</sup> € 4,50  
Karotten und Lauch
- 22. Hähnchenfleisch<sup>1,7,d</sup> € 9,90  
Sojasprossen, Gemüse der Saison
- 23. Rindfleisch<sup>1,d</sup> € 10,90  
Sojasprossen, Gemüse der Saison
- 24. Knuspriges Hähnchenfleisch<sup>1,3,7,d</sup> € 9,90  
Karotten, Lauch, Sojasprossen
- 25. Knuspriges Entenfleisch<sup>1,3,7,d</sup> € 11,90  
Karotten, Lauch, Sojasprossen
- 26. Rindfleisch & Hähnchenfleisch<sup>1,3,7,d</sup> € 11,40  
Sojasprossen, Gemüse der Saison
- 27. Garnelen<sup>1,3,7,d</sup> € 11,90  
Sojasprossen, Gemüse der Saison

Beilagenwechsel Aufpreis € 1,50  
Gebratene Nudeln anstatt Reis



## GEBRATENES RINDFLEISCH

- 41. Chop-Suey<sup>1,d</sup> € 11,40  
mit Gemüse der Saison
- 42. Kum Pao<sup>1,d</sup> € 11,40  
leicht scharf, mit Ingwer & Gemüse der Saison
- 43. Gelbes Curry<sup>1,d</sup> € 11,40  
pikant, mit Gemüse der Saison
- 44. Rotes Thai-Curry<sup>1,d</sup> € 11,40  
pikant, mit Gemüse der Saison
- 45. Mango Soße<sup>1,2,3,d</sup> € 11,40  
mit Gemüse der Saison
- 46. Chilipaste Soße<sup>1,2,3,d</sup> € 11,40  
leicht scharf, mit Gemüse der Saison
- 47. Avocado Soße<sup>1,3,7,d</sup> € 11,40  
mit Gemüse der Saison
- 48. Erdnuss Soße<sup>1,3,7,d</sup> € 11,40  
mit Gemüse der Saison
- 49. Süßsauer<sup>1,3,7,d</sup> € 11,40  
mit Gemüse der Saison

## EXTRAS

- 1. Gebratene Nudeln mit Ei € 5,50
- 2. Portion Reis € 1,50
- 3. Pommes Frites € 3,50
- 4. Hausgemachter Sambal Oelek € 0,80
- 5. Ingwer € 3,50
- 6. Extra Soße € 2,00
- 7. Ketchup € 0,40
- 8. Mayonnaise € 0,40



## KNUSPRIGE ENTE

- 51. Chop-Suey<sup>1,d</sup> € 12,90  
mit Gemüse der Saison
- 52. Kum Pao<sup>1,d</sup> € 12,90  
leicht scharf, mit Ingwer & Gemüse der Saison
- 53. Gelbes Curry<sup>1,d</sup> € 12,90  
pikant, mit Gemüse der Saison
- 54. Rotes Thai-Curry<sup>1,d</sup> € 12,90  
pikant, mit Gemüse der Saison
- 55. Süßsauer<sup>1,3,7,d</sup> € 12,90  
mit Gemüse der Saison
- 56. Mango Soße<sup>1,2,3,d</sup> € 12,90  
mit Gemüse der Saison
- 57. Chilipaste Soße<sup>1,2,3,d</sup> € 12,90  
leicht scharf, mit Gemüse der Saison
- 58. Avocado Soße<sup>1,3,7,d</sup> € 12,90  
mit Gemüse der Saison
- 59. Erdnuss Soße<sup>1,3,7,d</sup> € 12,90  
mit Gemüse der Saison



## VEGETARISCHE SPEISEN

- 71. Gemüse Pfanne<sup>1,d</sup> € 8,00  
mit Gemüse der Saison
  - 72. Gebratenes Gemüse<sup>1,d</sup> € 8,50  
mit Tofu
- Soße nach Wahl:  
Chop Suey, Kum Pao, gelbes Curry, rotes Thai-Curry, Mango,  
Süßsauer, Chilipaste, Avocado Soße, Erdnuss Soße



## MY CHOW SPEZIALITÄTEN

- MC1 Ga xao sa ot<sup>1,d</sup> € 10,90  
Hähnchenfleisch mit Zitronengras  
& Chili (scharf)
- MC2 Bo Xao hanh<sup>1,d</sup> € 11,90  
Rindfleisch mit Zwiebeln  
& Knoblauch (scharf)
- MC3 Acht Schätze<sup>1,d</sup> € 13,90  
Knusprige Ente mit Hähnchen,  
Rindfleisch & Garnelen (scharf)
- 73. Knuspriges Hähnchenfleisch<sup>3,d</sup> € 7,90  
mit Pommes Frites
- 74. Knuspriges Entenfleisch<sup>3,d</sup> € 9,90  
mit Pommes Frites



## GEBRATENE GARNELEN

- 61. Chop-Suey<sup>1,d</sup> € 12,90  
mit Gemüse der Saison
- 62. Kum Pao<sup>1,d</sup> € 12,90  
leicht scharf, mit Ingwer & Gemüse der Saison
- 63. Gelbes Curry<sup>1,d</sup> € 12,90  
pikant, mit Gemüse der Saison
- 64. Rotes Thai-Curry<sup>1,d</sup> € 12,90  
pikant, mit Gemüse der Saison
- 65. Panierte Garnelen<sup>1,2,3,5,8,d</sup> € 12,90  
mit Gemüse der Saison & Soße nach Wahl:  
Chop Suey, Kum Pao, gelbes Curry, rotes Thai-Curry,  
Mango, Süßsauer, Chilipaste, Avocado Soße,  
Erdnuss Soße
- 66. Mango Soße<sup>1,2,3,d</sup> € 12,90  
mit Gemüse der Saison
- 67. Chilipaste Soße<sup>1,2,3,d</sup> € 12,90  
leicht scharf, mit Gemüse der Saison
- 68. Avocado Soße<sup>1,3,7,d</sup> € 12,90  
mit Gemüse der Saison
- 69. Lachsfilet in Panko Panade<sup>1,3,7,d</sup> € 13,90  
mit Gemüse der Saison & Soße nach Wahl:  
Chop Suey, Kum Pao, gelbes Curry, rotes Thai-Curry,  
Mango, Süßsauer, Chilipaste, Avocado Soße,  
Erdnuss Soße



## GETRÄNKE

- Vio 0,5l € 2,20  
still, medium, spritzig
- Softdrinks 0,5l € 2,50  
Coca-Cola, Cola light, Cola Zero, Fanta,  
Mezzo Mix, Sprite, Lift
- Fuze Tea 0,4l € 2,50  
Zitrone, Pfirsich, Limette
- Elephant Bay Ice Tea 0,33l € 3,50  
Blue Berry
- Arizona Ice Tea 0,5l € 2,50  
Blueberry White Tea, Pomegranate Green Tea,  
Green Tea with Honey
- Bionade 0,33l € 3,00  
Holunder, Litschi
- Orangina 0,25l € 2,50  
Original, Blutorange
- Red Bull 0,25l € 2,50  
Original, Red Bull Açai

# My Chow



## SUSHI aus dem Herzen von Ettlingen

JETZT ONLINE  
BESTELLEN



07243  
924 33 34

www.mychow.de



Montag Ruhetag  
Dienstag - Freitag  
11:00 - 15:00 Uhr  
17:00 - 22:00 Uhr  
Samstag, Sonntag & Feiertage  
14:00 - 22:00 Uhr



Rheinstraße 82  
76275 Ettlingen

@\_mychow\_



### MAKI 8 Stück



S1  
Lachs<sup>6</sup>  
€ 4,50



S2  
Thunfisch<sup>6</sup>  
€ 4,50



S3  
Avocado  
€ 3,90



S4  
Mango  
€ 3,90



S5  
Gurke  
€ 3,50



S6  
Lachs-Avocado<sup>6</sup>  
€ 4,90

### SASHIMI SALAT



S7 Lachs<sup>1,6</sup> € 9,40  
Salate der Saison mit hausgemachtem Dressing



S8 Thunfisch<sup>1,6</sup> € 10,40  
Salate der Saison mit hausgemachtem Dressing



S9 Sashimi Mix<sup>1,6</sup> € 12,90  
Dreierlei Fischarten auf Salate der Saison mit hausgemachtem Dressing



S10 Chicken<sup>1,6</sup> € 8,90  
Knuspriges Hähnchen auf Salate der Saison mit hausgemachtem Dressing

### NIGIRI 2 Stück



S11  
Lachs<sup>6</sup>  
€ 3,90



S12  
Thunfisch<sup>6</sup>  
€ 3,90



S13  
Garnelen<sup>8</sup>  
€ 3,90



S14  
Avocado  
€ 3,50



S15  
Gurken  
€ 3,50



S16  
Mango  
€ 3,50



S17  
5x Lachs<sup>6</sup>  
€ 8,50



S18  
3x Lachs<sup>6</sup>  
2x Thunfisch<sup>6,8</sup>  
€ 9,50



S19  
2x Avocado  
2x Gurken  
1x Mango  
€ 7,50

### SASHIMI 8 Stück



S20  
Lachs<sup>6</sup>  
€ 11,40



S21  
Thunfisch<sup>6,8</sup>  
€ 12,40



S22  
5x Lachs<sup>6</sup>  
4x Thunfisch<sup>6,8</sup>  
€ 13,40

### INSIDE OUT 8 Stück



S23  
Lachs<sup>6</sup>  
Avocado, Frischkäse,  
in Lachs ummantelt  
€ 9,50



S25  
California<sup>1,6</sup>  
Garnelen, Avocado, Frischkäse,  
Gurken, ummantelt mit Chili-Masago  
€ 8,90



S27  
Teriyaki Lachs<sup>6</sup>  
gekochter Lachs mit Röstzwiebeln,  
Gurken & Teriyaki Soße  
€ 8,90



S24  
Thunfisch<sup>5,6</sup>  
Avocado, Frischkäse,  
in Thunfisch ummantelt  
€ 10,50



S26  
Teriyaki Tuna<sup>6</sup>  
gekochter Thunfisch mit Röstzwiebeln,  
Gurken & Teriyaki Soße  
€ 8,50



S28  
Philadelphia<sup>6</sup>  
Lachs, Avocado  
& Frischkäse  
€ 8,90

### TEMPURA 8 Stück

Auf Wunsch auch ohne Nori-Blatt erhältlich!



S29  
Lachs<sup>1,5</sup>  
Avocado,  
Frischkäse,  
in Panko Panade  
€ 10,90



S30  
Knuspriges  
Hähnchen<sup>1,3,5</sup>  
Avocado, Frischkäse  
& Gurken  
€ 10,90



S31  
Knusprige  
Garnelen<sup>5</sup>  
Avocado,  
Frischkäse  
€ 10,90

### VEGGIE 8 Stück



V31  
Avocado<sup>5</sup>  
Gurke, Paprika, Frischkäse  
ummantelt nach Wahl: Sesam,  
Schnittlauch, Röstzwiebeln, Rucola  
€ 8,00



V32  
Avocado<sup>5</sup>  
Gurken  
& Paprika  
€ 7,50



V33  
Gurke<sup>5</sup>  
Rucola, Frischkäse,  
Sesam &  
Schnittlauch  
€ 7,50

### FUTO MAKI 8 Stück



S41  
Lachs<sup>6</sup>  
& Avocado  
€ 8,40



S42  
Thunfisch  
& Lachs<sup>6</sup>  
& Gurke  
€ 9,40



S43  
Knuspriges Hähnchen<sup>1,3,5</sup>  
Frischkäse, Gurke, Sesam  
& Teriyaki Soße  
€ 8,40

### MIX BOXEN

#### M1 MIX BOX 1<sup>6</sup>

16x MAKI  
4x Lachs  
4x Thunfisch  
4x Avocado  
4x Gurke  
€ 8,50

#### M2 MIX BOX 2<sup>6</sup>

6x NIGIRI  
3x Lachs  
2x Thunfisch  
1x Garnelen  
€ 9,50

#### M3 MIX BOX 3<sup>6,8</sup>

8x INSIDE OUT  
4x Lachs  
Avocado, Frischkäse, in Lachs ummantelt  
4x Knuspriges Hähnchen  
mit Frischkäse & Gurke, in Sesam  
ummantelt  
€ 9,50

#### M4 MIX BOX 4<sup>5,6</sup>

8x INSIDE OUT  
8x Lachs  
Avocado, Frischkäse,  
in Lachs ummantelt  
4x NIGIRI  
4x Lachs  
€ 16,50

#### M5 MIX BOX 5<sup>1,3,5,6</sup>

8x MAKI  
8x Avocado  
4x FUTO MAKI  
4x Thunfisch & Lachs  
Gurke  
4x TEMPURA  
4x Knuspriges  
Hähnchen  
Avocado, Frischkäse  
& Gurken  
2x NIGIRI  
2x Lachs  
€ 16,50

#### M6 MIX BOX 6<sup>1,3,5,6,8</sup>

8x TEMPURA  
8x Knusprige  
Garnelen  
Avocado, Frischkäse  
& Gurken  
8x INSIDE OUT  
8x Lachs  
Avocado, Frischkäse,  
in Rucola ummantelt  
6x NIGIRI  
2x Thunfisch  
2x Avocado  
2x Garnelen  
€ 29,50

#### M7 MIX BOX VEGGIE<sup>5</sup>

16x MAKI  
4x Avocado  
4x Mango  
4x Gurke  
4x Paprika  
4x NIGIRI  
4x Avocado  
8x INSIDE OUT  
8x Avocado  
Gurke, Paprika,  
Frischkäse,  
in Schnittlauch  
ummantelt  
€ 19,90

#### M8 MIX BOX 8<sup>1,3,5,6,8</sup>

8x TEMPURA  
8x Lachs  
Avocado, Frischkäse  
8x INSIDE OUT  
8x Lachs  
Avocado, Frischkäse,  
in Rucola ummantelt  
8x NIGIRI  
2x Lachs  
2x Thunfisch  
2x Avocado  
2x Garnelen  
16x MAKI  
8x Lachs  
8x Avocado  
€ 38,50

#### MY CHOW PREMIUM<sup>1,3,5,6,8</sup>

16x MAKI  
4x Lachs  
4x Thunfisch  
4x Avocado  
4x Mango  
14x NIGIRI  
6x Lachs  
4x Thunfisch  
2x Avocado  
2x Garnelen  
€ 59,00

#### 8x SASHIMI

4x Lachs  
4x Thunfisch

#### 8x TEMPURA

8x Knuspriges Hähnchen  
Avocado, Frischkäse & Gurken

#### 8x INSIDE OUT

8x Avocado  
Gurke, Paprika, Frischkäse,  
in Schnittlauch ummantelt

