



## SUPPEN & VORSPEISEN

- 01. Tom-Yam-Gung Garnelensuppe<sup>1,3,6,d,h</sup> € 5,40  
mit Zitronengras
- 02. Tom-Kha-Gai Hühnersuppe<sup>3,5,7,d,h</sup> € 4,90  
mit Kokosmilch und Thai Kräuter
- 03. Miso Suppe € 4,50  
Seetang-Tofu-Schnittlauch-Frühlingszwiebel
- 04. Wakame Algen Salat € 3,90
- 05. Edamame € 3,90
- 06. Spezial Fries<sup>1,3</sup> € 4,50
- 07. Gurkensalat € 3,90
- 08. Mini Frühlingsrollen<sup>3</sup> 8 Stück € 3,90
- 09. Sommerrollen vegetarisch € 2 Stück € 3,90  
mit Gemüsefüllung, Avocado
- 10. Sommerrollen<sup>3,8</sup> 2 Stück € 4,90  
Gemüsefüllung, knuspriges Hähnchen, Garnelen, Ei
- 11. Gebackene Garnelen<sup>1,3,8</sup> 3 Stück € 4,90



## GEBRATENES HÄHNCHENFLEISCH

- 31. Chop-Suey<sup>1,d</sup> € 11,90  
mit Gemüse der Saison
- 32. Kung Po<sup>1,d</sup> € 11,90  
leicht scharf, mit Ingwer & Gemüse der Saison
- 33. Gelbes Curry<sup>1,d</sup> € 11,90  
pikant, mit Gemüse der Saison
- 34. Rotes Thai-Curry<sup>1,d</sup> € 11,90  
pikant, mit Gemüse der Saison
- 35. Knuspriges Hähnchenfleisch<sup>1,2,3,7,d</sup> € 12,40  
mit Gemüse der Saison & Soße nach Wahl:  
Chop Suey, Kung Po, gelbes Curry, rotes Thai-Curry,  
Mango, Süßsauer, Chilipaste, Avocado Soße,  
Erdnuss Soße
- 36. Mango Soße<sup>1,2,3,d</sup> € 11,90  
mit Gemüse der Saison
- 37. Chilipaste Soße<sup>1,2,3,d</sup> € 11,90  
leicht scharf, mit Gemüse der Saison
- 38. Avocado Soße<sup>1,3,7,d</sup> € 11,90  
mit Gemüse der Saison
- 39. Süßsauer<sup>1,3,7,d</sup> € 11,90  
mit Gemüse der Saison

Zusatzstoffe: a - mit Farbstoff, d - mit Geschmacksverstärker, h - mit Milcheiweiß  
Allergene: 1 - mit Ei, 2 - mit Erdnüssen, 3 - mit glutenhaltigem Getreide, 4 - mit Schalenfrüchte,  
5 - mit Milch, 6 - mit Fisch, 7 - mit Sojabohnen, 8 - mit Krebstieren



## GEBRATENEN NUDELN

- 21. Sojasprossen<sup>1,7,d</sup> € 7,90  
Karotten und Lauch
- 22. Hähnchenfleisch<sup>1,7,d</sup> € 11,90  
Sojasprossen, Gemüse der Saison
- 23. Rindfleisch<sup>1,d</sup> € 12,90  
Sojasprossen, Gemüse der Saison
- 24. Knuspriges Hähnchenfleisch<sup>1,3,7,d</sup> € 11,90  
Karotten, Lauch, Sojasprossen
- 25. Knuspriges Entenfleisch<sup>1,3,7,d</sup> € 13,90  
Karotten, Lauch, Sojasprossen
- 26. Rindfleisch & Hähnchenfleisch<sup>1,3,7,d</sup> € 13,40  
Sojasprossen, Gemüse der Saison
- 27. Garnelen<sup>1,3,7,d</sup> € 13,90  
Sojasprossen, Gemüse der Saison

Beilagenwechsel Aufpreis € 1,50  
Gebratene Nudeln anstatt Reis



## GEBRATENES RINDFLEISCH

- 41. Chop-Suey<sup>1,d</sup> € 12,90  
mit Gemüse der Saison
- 42. Kung Po<sup>1,d</sup> € 12,90  
leicht scharf, mit Ingwer & Gemüse der Saison
- 43. Gelbes Curry<sup>1,d</sup> € 12,90  
pikant, mit Gemüse der Saison
- 44. Rotes Thai-Curry<sup>1,d</sup> € 12,90  
pikant, mit Gemüse der Saison
- 45. Mango Soße<sup>1,2,3,d</sup> € 12,90  
mit Gemüse der Saison
- 46. Chilipaste Soße<sup>1,2,3,d</sup> € 12,90  
leicht scharf, mit Gemüse der Saison
- 47. Avocado Soße<sup>1,3,7,d</sup> € 12,90  
mit Gemüse der Saison
- 48. Erdnuss Soße<sup>1,3,7,d</sup> € 12,90  
mit Gemüse der Saison
- 49. Süßsauer<sup>1,3,7,d</sup> € 12,90  
mit Gemüse der Saison

## EXTRAS

- 1. Gebratene Nudeln mit Ei € 5,90
- 2. Portion Reis € 2,50
- 3. Pommes Frites € 3,90
- 4. Hausgemachter Sambal Oelek € 1,00
- 5. Ingwer € 3,90
- 6. Extra Soße € 2,50
- 7. Ketchup € 0,40
- 8. Mayonnaise € 0,40



## KNUSPRIGE ENTE

- 51. Chop-Suey<sup>1,d</sup> € 14,90  
mit Gemüse der Saison
- 52. Kung Po<sup>1,d</sup> € 14,90  
leicht scharf, mit Ingwer & Gemüse der Saison
- 53. Gelbes Curry<sup>1,d</sup> € 14,90  
pikant, mit Gemüse der Saison
- 54. Rotes Thai-Curry<sup>1,d</sup> € 14,90  
pikant, mit Gemüse der Saison
- 55. Süßsauer<sup>1,3,7,d</sup> € 14,90  
mit Gemüse der Saison
- 56. Mango Soße<sup>1,2,3,d</sup> € 14,90  
mit Gemüse der Saison
- 57. Chilipaste Soße<sup>1,2,3,d</sup> € 14,90  
leicht scharf, mit Gemüse der Saison
- 58. Avocado Soße<sup>1,3,7,d</sup> € 14,90  
mit Gemüse der Saison
- 59. Erdnuss Soße<sup>1,3,7,d</sup> € 14,90  
mit Gemüse der Saison



## VEGETARISCHE SPEISEN

- 71. Gemüse Pfanne<sup>1,d</sup> € 9,90  
mit Gemüse der Saison
  - 72. Gebratenes Gemüse<sup>1,d</sup> € 10,90  
mit Tofu
- Soße nach Wahl:  
Chop Suey, Kung Po, gelbes Curry, rotes Thai-Curry, Mango,  
Süßsauer, Chilipaste, Avocado Soße, Erdnuss Soße



## MY CHOW SPEZIALITÄTEN

- MC1 Ga xao sa ot<sup>1,d</sup> € 12,40  
Hähnchenfleisch mit Zitronengras  
& Chili (scharf)
- MC2 Bo Xao hanh<sup>1,d</sup> € 13,40  
Rindfleisch mit Zwiebeln  
& Knoblauch (scharf)
- MC3 Acht Schätze<sup>1,d</sup> € 15,90  
Knusprige Ente mit Hähnchen,  
Rindfleisch & Garnelen (scharf)
- 73. Knuspriges Hähnchenfleisch<sup>3,d</sup> € 8,90  
mit Pommes Frites
- 74. Knuspriges Entenfleisch<sup>3,d</sup> € 10,90  
mit Pommes Frites



## GEBRATENE GARNELEN

- 61. Chop-Suey<sup>1,d</sup> € 13,90  
mit Gemüse der Saison
- 62. Kung Po<sup>1,d</sup> € 13,90  
leicht scharf, mit Ingwer & Gemüse der Saison
- 63. Gelbes Curry<sup>1,d</sup> € 13,90  
pikant, mit Gemüse der Saison
- 64. Rotes Thai-Curry<sup>1,d</sup> € 13,90  
pikant, mit Gemüse der Saison
- 65. Panierte Garnelen<sup>1,2,3,5,8,d</sup> € 13,90  
mit Gemüse der Saison & Soße nach Wahl:  
Chop Suey, Kung Po, gelbes Curry, rotes Thai-Curry,  
Mango, Süßsauer, Chilipaste, Avocado Soße,  
Erdnuss Soße
- 66. Mango Soße<sup>1,2,3,d</sup> € 13,90  
mit Gemüse der Saison
- 67. Chilipaste Soße<sup>1,2,3,d</sup> € 13,90  
leicht scharf, mit Gemüse der Saison
- 68. Avocado Soße<sup>1,3,7,d</sup> € 13,90  
mit Gemüse der Saison
- 69. Lachsfilet in Panko Panade<sup>1,3,7,d</sup> € 15,90  
mit Gemüse der Saison & Soße nach Wahl:  
Chop Suey, Kung Po, gelbes Curry, rotes Thai-Curry,  
Mango, Süßsauer, Chilipaste, Avocado Soße,  
Erdnuss Soße



## GETRÄNKE

- Vio 0,5l € 2,20  
still, medium, spritzig
- Softdrinks 0,5l € 2,50  
Coca-Cola, Cola light, Cola Zero, Fanta,  
Mezzo Mix, Sprite, Lift
- Fuze Tea 0,4l € 2,50  
Zitrone, Pfirsich, Limette
- Elephant Bay Ice Tea 0,33l € 3,50  
Blue Berry
- Arizona Ice Tea 0,5l € 2,50  
Blueberry White Tea, Pomegranate Green Tea,  
Green Tea with Honey
- Bionade 0,33l € 3,50  
Holunder, Litschi
- Orangina 0,25l € 2,90  
Original, Blutorange

# My Chow



## SUSHI aus dem Herzen von Ettlingen

JETZT ONLINE  
BESTELLEN



07243  
924 33 34

www.mychow.de



Montag Ruhetag  
Dienstag - Freitag  
11:00 - 15:00 Uhr  
17:00 - 22:00 Uhr  
Samstag, Sonntag & Feiertage  
14:00 - 22:00 Uhr



Rheinstraße 82  
76275 Ettlingen

@\_mychow\_

### MAKI 8 Stück



S1  
Lachs<sup>6</sup>  
€ 4,50



S2  
Thunfisch<sup>6</sup>  
€ 4,90



S3  
Avocado  
€ 3,90



S4  
Tamago<sup>1</sup>  
€ 4,10



S5  
Gurke  
€ 3,90



S6  
Lachs-Avocado<sup>6</sup>  
€ 4,90

### BOWLS

Soße nach Wahl: Chili Mayo<sup>2</sup>, Teriyaki<sup>3,7</sup>, Erdnuss<sup>2,5</sup>, Avocado<sup>5</sup>

#### B7 Green Goodness<sup>4</sup>

Salat, Avocado, Gurke, Mango, Granatapfel, Frühlingszwiebel, Rucola, Edamame, geröstete Cashewkerne, Zitrone

€ 12,90

#### B8 Salmon Bliss<sup>5</sup>

Lachs, Avocado, Gurke, Frühlingszwiebel, Edamame, Rucola, Brokkoli, Sesam, Röstzwiebel, Zitrone

€ 14,90

#### B9 Tuna Harmony<sup>4,6</sup>

Thunfisch, Avocado, Gurke, Wakame, Frühlingszwiebel, Rucola, Edamame, geröstete Cashewkerne

€ 15,90

#### B10 Chicken Delight<sup>1,3,4</sup>

Knuspriges Hähnchen, Avocado, Gurke, Granatapfel, Rucola, Edamame, Frühlingszwiebel, geröstete Cashewkerne

€ 13,90

### NIGIRI 2 Stück



S11 Lachs<sup>6</sup> | € 4,10



S12 Thunfisch<sup>6</sup> | € 4,30



S13 Ebi<sup>7</sup> | € 4,10



S14 Avocado | € 3,90



S15 Tamago<sup>1</sup> | € 3,90



S16 Knusprige Lachshaut<sup>7</sup> | € 4,00



S17 Flambierter Lachs<sup>6</sup> | € 4,60



S18 Flambierter Thunfisch<sup>6</sup> | € 4,80

### FUTO MAKI 8 Stück



S19 Avocado<sup>5</sup> | € 9,90  
Granatapfel, Rucola, Frischkäse



S20 Lachs<sup>5,6</sup> | € 10,40  
Avocado, Frischkäse



S21 Thunfisch<sup>5,6</sup> | € 10,90  
Avocado, Frischkäse



S22 Hähnchen<sup>1,3,5</sup> | € 9,90  
Ei, Gurke, Frischkäse

SUSHI, BOWLS und MIX BOXEN auf Wunsch auch mit SUSHI ROTE BEETE REIS

Aufpreis € 1,00

### INSIDE OUT 8 Stück



S23  
Lachs<sup>5,6</sup>  
Avocado, Frischkäse, im Lachs Mantel, Chili Mayo, Frühlingszwiebel on Top  
€ 10,50



S24  
Thunfisch<sup>5,6</sup>  
Avocado, Frischkäse, flambierter Thunfisch Mantel, Teriyaki, Frühlingszwiebel on Top  
€ 11,50



S25  
Eby Fry<sup>1,5,8</sup>  
Garnelen, Frischkäse, Avocado im Chili Masago Mantel  
€ 9,50



S26  
Thunfisch<sup>5,6</sup>  
(gekocht), Gurke, Frischkäse, im Röstzwiebel Mantel  
€ 9,90



S27  
Lachs<sup>5,6</sup>  
(gekocht), Gurke, Frischkäse, im Röstzwiebel Mantel  
€ 9,50



S28  
Lachs<sup>5,6</sup>  
Avocado, Frischkäse, im Sesam Mantel  
€ 9,50

### TEMPURA 8 Stück



S29  
Lachs<sup>3,5,6</sup>  
Avocado, Frischkäse  
€ 11,90



S30  
Knuspriges Hähnchen<sup>3,5</sup>  
Avocado, Frischkäse & Gurken  
€ 11,90



S31  
Eby Fry<sup>3,5,8</sup>  
Avocado, Frischkäse  
€ 11,90



S32  
Avocado<sup>3,5</sup>  
Gurke, Paprika, Frischkäse  
€ 10,90



S33  
Avocado Maki<sup>3</sup>  
€ 5,40



S34  
Lachs Maki<sup>3,6</sup>  
€ 6,40

### VEGGIE 8 Stück



V31  
Avocado<sup>5</sup>  
Gurke, Paprika, Frischkäse ummantelt nach Wahl: Sesam & Schnittlauch, Röstzwiebeln, Rucola  
€ 8,90



V32  
Avocado<sup>5</sup>  
Gurken & Paprika  
€ 8,50



V33  
Gurke<sup>5</sup>  
Rucola, Frischkäse, Wasam & Schnittlauch  
€ 8,50

### CRISPYS 3 Stück



S41  
Crispy Tuna<sup>1,5,6</sup>  
frittierter Sushireis, Tunatatar, Chili Mayo, Jalapeño  
€ 6,90



S42  
Crispy Lachs<sup>1,5,6</sup>  
frittierter Sushireis, Lachstatar, Chili Mayo, Frühlingszwiebel  
€ 6,40



S43  
Crispy Cado  
frittierter Sushireis, Cuacamole, Zitrone  
€ 5,90

### MIX BOXEN

#### M1 CLASSIC MAKI MIX<sup>6</sup> (16x)

4x Lachs  
4x Thunfisch  
4x Avocado  
4x Gurke

€ 8,50

#### M2 ONLY LACHS MAKI<sup>6</sup> (32x)

1 32x Lachs

€ 17,50

#### M3 MAKI VIELFALT<sup>1,3,5,6</sup> (48x)

8x Lachs  
8x Thunfisch  
8x gekochter Thunfisch mit Frischkäse  
8x Sesam Hähnchen  
8x Tamago  
8x Avocado

€ 27,50

#### M10 SINGLE MENU<sup>1,3,5,6</sup>

4x TEMPURA Hähnchen  
4x FUTO MAKI Thunfisch, Lachs, Gurke  
8x MAKI Avocado  
2x NIGIRI Lachs

€ 18,50

#### V1 VEGGIE LOVER 1<sup>7</sup>

16x MAKI  
4x Avocado, 4x Gurke,  
4x Paprika, 4x Tamago

€ 7,50

#### M4 CLASSIC NIGIRI MIX<sup>6</sup> (6x)

3x Lachs  
2x Thunfisch  
1x Garnele

€ 11,50

#### M5 ONLY LACHS NIGIRI<sup>6</sup> (12x)

1 12x Lachs

€ 24,50

#### M6 NIGIRI VIELFALT<sup>6</sup> (20x)

4x flambierter Lachs  
4x flambierter Thunfisch  
2x knusprige Lachshaut  
3x Lachs  
3x Thunfisch  
4x Avocado

€ 43,50

#### M11 DUO MENU<sup>1,3,5,6</sup>

8x TEMPURA Lachs  
8x INSIDE OUT Lachs, Avocado, Frischkäse im Rucola Mantel  
4x NIGIRI 2x Lachs, 2x Avocado  
16x MAKI 8x Lachs, 8x Avocado

€ 39,90

#### V2 VEGGIE LOVER 2<sup>3,5,7</sup>

8x FUTO MAKI Avocado, Granatapfel, Rucola, Frischkäse  
8x INSIDE OUT Avocado, Gurke, Paprika, Frischkäse im Sesam Mantel  
8x TEMPURA Avocado, Gurke, Paprika, Frischkäse

€ 29,90

#### M7 CLASSIC INSIDE OUT MIX<sup>6</sup> (8x)

4x Lachs Avocado, Frischkäse, im Lachs Mantel  
4x Knuspriges Hähnchen Gurke, Frischkäse, im Sesam Mantel

€ 9,50

#### M8 ONLY LACHS INSIDE OUT<sup>6</sup> (12x)

8x Lachs Avocado, Frischkäse, im Lachs Mantel  
4x Lachs Nigiri

€ 17,50

#### M9 INSIDE OUT VIELFALT<sup>1,3,5,6</sup> (16x)

4x Lachs gekocht Gurke, Frischkäse im Röstzwiebel Mantel  
4x Eby Fry Avocado, Frischkäse im Masago Mantel  
4x Lachs Avocado, Frischkäse im Sesam Mantel  
4x Avocado Gurke, Paprika, Frischkäse im Rucola Mantel

€ 19,50

#### M12 TRIPLE MENU<sup>1,3,5,6,8</sup>

8x TEMPURA Hähnchen  
8x INSIDE OUT Lachs, Avocado, Frischkäse im Sesam Mantel  
14x NIGIRI 6x Lachs, 4x Thunfisch, 2x Garnele, 2x Avocado  
16x MAKI 4x Lachs, 4x Thunfisch, 4x Avocado, 4x Tamago  
Wakame und Edame

€ 64,00

#### V3 VEGGIE LOVER 3<sup>5</sup>

16x MAKI 4x Avocado, 4x Gurke, 4x Paprika, 4x Mango  
4x NIGIRI 4x Avocado  
8x INSIDE OUT Avocado, Gurke, Paprika, Frischkäse im Schnittlauch Mantel

€ 24,90